11月

武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ピラティス		さんさんクラブ(太)	サザンクロス(太)	
		健	親子リトミック	済美会(な)	SAORIN'S		アクティブ(体)		
2	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
3	日	武	第31回南区長杯争奪社会人親善剣道大会					個人利用	
		健	第32回南区長杯争奪社会人親善剣道大会					個人利用	
4	月	武	個人利用						
		健	個人利用						
5	火	武	どんぐり(卓)		若葉(卓)	卓球教室	流水会(空)	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会(太)	
6	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	エンジョイ(ダ)		塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	いきいき(エ)	延明クラブ(太)	ボクシング体操	
7	木	武	たんぽぽ(卓)	ポピー	太極気功	ファイターズ(卓)	清瀧会(剣)	ルーシーダットン	
		健		ジュナサイズ フロア	市レク(フォ)			ZUMBA	
8	金	武	あじさい(卓)	南風香(太)	ピラティス	ジャスミン(卓)		てくてく(エ)	
		健	親子リトミック	延明クラブ(太)	太極気功		アクティブ(体)		
9	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
10	日	武	201						
		健	個人利用						
11	月	武	クイーンズ(卓)			南風香(太)	清瀧会(剣)		
		健		ポピンズ(フォ)			アクティブ(体)		
12	火	武	若葉(卓)	どんぐり(卓)	延明クラブ(太)	卓球教室	Bam☆boo	フローヨガ	
		健	コスモス(太)	実践体育		延明クラブ(太)	清瀧会(剣)	松拳の会(太)	
13	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	西福岡ダンス	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳		ボクシング体操	
14	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	ファイターズ(卓)	清瀧会(剣)	ルーシーダットン	
		健		太極気功	市レク(フォ)			てくてく(エ)	
15	金	武	あじさい(卓)	南風香(太)	遊ぼう隊(卓)	ジャスミン(卓)	サザンクロス(太)	さんさんクラブ(太)	
		健	親子リトミック	済々美会(な)	SAORIN'S		清瀧会(剣)	パフォーマンス	

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	福岡市中学校新人体育大会ハンドボール大会							
17	日	武	個人利用							
		健	福岡市中学校新人体育大会ハンドボール大会							
18	月	武	定期点検日							
		健								
19	火	武	どんぐり(卓)	ポピー(卓)	若葉(卓)	卓球教室	流水会(空)	フローヨガ		
		健		実践体育	延明クラブ(太)		Bam☆boo	松拳の会(太)		
20	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ			塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)			ボクシング体操		
21	木	武		済美会(な)	太極気功	南風香(太)	清瀧会(剣)	ルーシーダットン		
		健			市レク(フォ)			てくてく(エ)		
22	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	サザンクロス(太)	サザンクロス(太)			
		健	親子リトミック	南風香(太)			アクティブ(体)			
23	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
24	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
25	月	武	クイーンズ(卓)			南風香(太)	清瀧会(剣)			
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)		アクティブ(体)			
26	火	武	遊々クラブ(卓)	どんぐり(卓)	若葉(卓)	卓球教室	Bam☆boo	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)		清瀧会(剣)	松拳の会(太)		
27	水	武		C-uteX(ダ)		いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	ハウオリーズ		ボクシング体操		
28	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズ フロア	太極気功	若葉(卓)	清瀧会(剣)			
		健		太極気功	市レク(フォ)			アレグレット		
29	金	武	FTクラブ(卓)	済美会(な)	ピラティス	さんさんクラブ(太)		サザンクロス(太)		
		健	リトルポップ(ダ)	南風香(太)	SAORIN'S					
30	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

弓道場	11月17日(日)	月例会の為9時~17時まで利用できません。
-----	-----------	-----------------------

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

2019年11月23日現在
南体育館 TEL 092-552-0301